

## 高平博士为全国各级各类体校教练员通识知识更新轮训班 讲座

2021-10-25 09:52

审核人：高平

10月16日上午，2021年全国各级各类体校教练员通识知识更新轮训班（第四期）开班典礼在广西南宁顺利举行。通识知识更新轮训班由国家体育总局青少司主办，体育总局教练员学院协办，全国体育运动学校联合会协助管理，由广西体育高等专科学校承办。来自广西区内的118位教练员将参加为期15天的培训。**运动与健康创新发展研究中心高平博士受体育总局邀请，以《青少年运动训练长期规划与设计实施》为题，为培训班进行专题讲座。**



此次培训邀请了北京大学、上海体育学院、武汉体育学院等高校、国家体科所等单位20名体育专家围绕16个专题进行授课，课程以科

学性、实用性为原则，以领域内最新前沿动态为导向，涵盖当前青少年训练的最新理念、训练方法手段、训练康复、运动损伤的预防与处理措施、运动选材和结合青少年的生理特征科学安排训练方法以及如何进行运动员队伍建设和怎样才能成为一名优秀的教练员等诸多授课内容。着重提高各位教练员的专项训练教学水平和育人能力，培养实事求是、严谨治学的科学态度。

